



## RESIDUOS Y RECICLAJE

### LA NORMA DE LAS 3 "R"

A LA HORA DE HABLAR DE LOS RESIDUOS TENEMOS QUE CUMPLIR LA NORMA DE LAS 3 "R":

**Reducir.** Reducir las basuras es reducir su peso, volumen y toxicidad.

**Reutilizar.** Reutilizar es usar de nuevo un objeto, para el mismo o distinto uso, alargando su vida útil.

**Reciclar.** Reciclar es obtener a partir de un residuo, mediante un proceso de transformación, un producto de finalidad similar a la original

### RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE HÁBITOS DE CONSUMO DE PAPEL

#### ENCUESTA AL ALUMNADO DE 1º Y 2º DE ESO

	1º de ESO – 95 alumn@s		Casi siempre		A veces sí a veces no		Casi nunca		Nunca	
	2º de ESO – 86 alumn@s		1º	2º	1º	2º	1º	2º	1º	2º
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1.- ¿Escribes en las dos caras de los folios?	36,8	23,3	32,6	34,9	14,8	16,3	4,2	3,5	6,3	5,8
2.- ¿Utilizas papel usado que conservas tú para borradores, apuntes,...	19	17,4	27,4	32,6	30,5	28	8,4	7	12,6	12,8
3.- ¿Te preocupas de que el papel usado vaya al contenedor azul de reciclaje?	27,4	12,8	19	23,3	25,3	31,4	12,6	10,5	14,8	18,6
4.- ¿Utilizas papel reciclado cuando tienes posibilidad de hacerlo?	35	23,3	23,2	24,4	30,5	29,1	7,4	8,1	4,2	9,3
5.- ¿Aprovechas los cuadernos al máximo?	49,4	38,4	29,5	34,9	12,6	11,6	4,2	4,7	3,2	4,7
6.- ¿Te preocupas de que los libros que no vas a utilizar lleguen a otros compañeros?	26,3	18,6	22,1	17,4	19	26,7	15,8	17,4	14,8	15,1
7.- ¿Evitas hacer copias en ordenador/fotocopiadora o escrituras innecesarias?	29,5	16,3	20	26,7	28,4	25,6	12,6	12,8	7,4	12,8
8.- ¿Para exámenes pruebas, ejercicios, los profesores te entregan papel para reutilizar?	11,6	14	14,8	18,6	27,4	22,1	21,1	15,1	23,2	22,1
9.- ¿Para exámenes pruebas, ejercicios, los profesores te entregan papel reciclado?	7,4	4	8,4	14	22,1	21	19	18,6	31,6	37,2

PODEMOS EXTRAER LAS SIGUIENTES CONCLUSIONES:

- 1.- **Positiva.** Más del 60% del alumnado hace un uso aceptable del papel, reutiliza y recicla.
- 2.- **Negativa.** La mayoría del alumnado utiliza muy poco el papel reciclado.

Son pocos l@s profesor@s que entregan papel reciclado o para reutilizar en exámenes, pruebas ...

#### ENCUESTA AL PROFESORADO

	87 profesor@s				
	Siempre	Casi siempre	A veces sí a veces no	Casi nunca	Nunca
1.- ¿Escribes en las dos caras de los folios?	54%	27,6%	12,6%	4,6%	0%
2.- ¿Utilizas papel usado que conservas tú para borradores, apuntes,...	50,6%	30%	13,8%	2,3%	3,4%
3.- ¿Te preocupas de que el papel usado vaya al contenedor azul de reciclaje?	41,4%	29,9%	16,1%	6,9%	5,7%
4.- ¿Utilizas papel reciclado cuando tienes posibilidad de hacerlo?	41,4%	23%	18,4%	6,9%	10,3%
5.- ¿Evitas hacer copias en impresora/fotocopiadora o escrituras innecesarias?	44,8%	33,3%	13,8%	4,6%	0%
6.- Para exámenes pruebas, ejercicios, ¿entregas al alumnado papel reutilizable?	3,4%	9,2%	23%	23%	40%
7.- Para exámenes pruebas, ejercicios, ¿entregas al alumnado papel reciclado?	4,6%	10,3%	17,2%	23%	40%
8.- ¿Hay algún acuerdo, consigna o norma en tu departamento dirigida a un uso adecuado del papel?	12,6%	9,2%	18,4%	8%	37,9%

PODEMOS EXTRAER LAS SIGUIENTES CONCLUSIONES:

- 1.- **Positiva.** Más del 70% del profesorado, por iniciativa personal, hace un uso aceptable del papel, reutiliza y recicla.
- 2.- **Negativa.** La mayoría del profesorado utiliza muy poco el papel reciclado y, no reutiliza el papel en clase para exámenes, borradores, apuntes...

Son pocos l@s profesor@s que afirman que sus departamentos tienen criterios/normas consensuadas para realizar un uso adecuado del papel.

### CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL AHORRO DE PAPEL

**1.- Ahorrar papel**

Usar el papel siempre por las dos caras y aprovechar los cuadernos y documentos al máximo.

Cuidar los libros y material escolar para que otros los puedan utilizar.

**2.- Al elegir papel**

Comprar, siempre que puedas, DIN-A4, sobres de diversos tamaños, carpetas, archivadores, cuadernos y blocs.

Fabricados (siempre que puedas) con papel reciclado y exigir que lo sean realmente.

**3.- Reutilizar papel**

Guardar el papel usado, en el que todavía se puede escribir, en una caja o contenedor para ir cogiendo para notas, borrador, bocetos, etc, en vez de usar papel nuevo.

Volver a usar los sobres usados que todavía pueden reutilizarse, tapando los remites o las direcciones.

Guardar trozos de cartulinas o papeles especiales que hayamos usado en algún trabajo, para volverlos a usar en el futuro.

Usa las páginas y portadas de las revistas para forrar libros

**4.- Reciclar**

Acumular y depositar papel en contenedores de papel reciclado, en clase, departamento, sala de profesores...

**5.- Impresión y fotocopias**

Fotocopiar e imprimir a doble cara

Elegir del tamaño de letra y fuente adecuado.

Imprimir sólo lo que de verdad sea necesario.

Configurar por defecto márgenes muy pequeños, para imprimir borradores y cambiar para el trabajo final.

Corregir en pantalla en lugar de en el papel. Pasar el corrector ortográfico y/o gramatical antes de imprimir.

### EL PAPEL RECICLADO

El papel reciclado se fabrica a partir de los residuos de papel por lo que supone un importante ahorro de recursos naturales (madera, agua y energía) y de contaminación, ya que su proceso de fabricación requiere el uso de menos sustancias químicas que el papel fabricado a partir de fibra vegetal virgen.

Al fomentar el uso de papel reciclado también se favorece la recuperación de residuos de papel y se evita que miles de toneladas de residuos de papel acaben destruidas en vertederos e incineradoras.

En la siguiente tabla se representa la idea del ahorro de materias primas, disminución de la basura generada y de ocupación de espacio en el vertedero que supone la fabricación de papel a partir de fibra reciclada, procedente de papel recuperado.

Para fabricar una tonelada de papel	Materia prima <small>kg m<sup>3</sup> árboles</small>	Consumo de agua <small>litros</small>	Consumo de energía <small>kw/h tep</small>	Generación de residuos <small>kg</small>
Papel de fibra virgen, pasta química	 3,5 m <sup>3</sup> 14 árboles 2.300 kg	 15 m <sup>3</sup>	 9.600 kw/h 0,4 tep	 1.500 kg
Papel reciclado	 1.250-1.400 kg papel usado	 8 m <sup>3</sup>	 3.600 kw/h 0,15 tep	 100 kg